

QUILLA

MANUAL DE
INTENCIONES





Bienvenidx al universo de Quilla Candle

Aquí cada vela es una herramienta mágica creada con intención, ingredientes rituales y energía espiritual.

No solo enciendes una llama. Aquí despiertas un deseo, abres un portal, conectas con el propósito de tu alma. Este manual es tu guía para recorrer el camino de cada intención. Puedes seguirlo paso a paso o dejarte llevar por tu intuición, siempre confiando en que la luz te guiará.

Gracias por permitir que Quilla sea parte de tu práctica espiritual.
Que este ritual sea un recordatorio de tu poder.
Bienvenidx a casa.

Índice

- Bienvenida
- Nuestra historia
- Activa tu vela
- Rituales de cada vela





Nuestra Historia

En Quilla Candle creemos que cada persona vive procesos internos profundos, sagrados, y a veces invisibles para los demás. Hay duelos que no se nombran, comienzos que nos dan miedo, emociones que no sabemos cómo poner en palabras.

Nuestras velas nacen para eso.

Para ser un espacio seguro, un ritual suave, una llama encendida que te recuerde que no estás sola.

Cada vela de Quilla es una herramienta energética creada con intención, ingredientes sagrados y energía canalizada para acompañarte en cada parte de tu camino.

Porque no se trata solo de velas.

Se trata de encender propósitos sagrados.



Activa tu vela

Encender una vela de Quilla es un acto sagrado. Te recomendamos convertirlo en un momento consciente, pausado y lleno de propósito. Sigue estos pasos para activar su energía mágica:

Paso 1: Limpia tu espacio

Puedes usar sahumerio, palo santo o tu aromatizante energético de Quilla. La idea es despejar energías densas y preparar el ambiente.

Paso 2: Conéctate contigo mismx

Respira profundo 3 veces. Lleva tu atención al presente. Coloca tus manos sobre la vela y cierra los ojos. Siente la energía que deseas activar.

Paso 3: Declara tu intención

Puedes decirla en voz alta, escribirla en un papel o visualizarla con fuerza. Tu intención es el corazón del ritual.

Paso 4: Enciende la llama

Hazlo con respeto y atención plena. Observa cómo se enciende y visualiza que la energía comienza a expandirse.

Paso 5: Disfruta el momento

Puedes meditar, escribir, leer tus cartas, manifestar o simplemente observar la vela.

Paso 6: Apaga con respeto

Evita soplarla. Usa un apagapabilo o una cuchara. Agradece antes de cerrar el ritual.

Rituales de cada vela

Cada vela tiene un propósito diferente. Algunas funcionan mejor en ciertos días, lunas o momentos del día. En cada ficha individual (que verás a continuación), encontrarás rituales sencillos para activar su magia.

Puedes complementarlos con:

- Cartas de tarot
- Journaling
- Música o mantras
- Spell jars o cuarzos

Recuerda: tu intuición es tu mejor guía.

Puedes seguir las sugerencias o crear tu propio camino con cada vela. Quilla está para acompañarte, no para imponerte.



ABRIR CAMINOS

Esta vela te acompaña en momentos donde sientes que todo está detenido. Es perfecta para nuevos comienzos, cambios de trabajo, mudanzas o decisiones importantes.

Poder de sus ingredientes:

Laurel: Atrae victoria y protección espiritual.

Romero: Limpia lo estancado y eleva la vibración del entorno.

Coco: Abre caminos espirituales y conecta con la abundancia tropical.

Canela: Atrae energía positiva, dinero y movimiento.

Ojo de Tigre: Brinda enfoque, confianza y protección en decisiones arriesgadas.

Ritual sugerido:

Enciende la vela al inicio de la semana (lunes o jueves). Escribe en un papel el obstáculo que deseas superar. Coloca el papel bajo la vela y mientras enciendes la mecha, di en voz alta la afirmación. Deja que arda al menos 15 minutos diarios hasta sentir que la energía ha fluido.

Afirmación Quilla:

"Mis caminos están abiertos, lo que es para mí fluye con facilidad y sin resistencia."

Recomendaciones de uso:

Úsala en rituales de luna creciente, al emprender algo nuevo o cuando sientas energía estancada.



AMOR PROPIO

Cuando necesitas reconectar contigo misma, sanar heridas del pasado o recordar tu valor, esta vela es tu aliada.

Poder de sus ingredientes:

Rosas: Elevan la vibración emocional y espiritual del amor.

Albahaca: Protege tu energía y atrae armonía interna.

Cuarzo rosa: Sana el corazón, fomenta el perdón y la autocompasión.

Vino tinto (aroma): Honra tu sensualidad y poder femenino sagrado.

Ritual sugerido:

Enciéndela frente a un espejo. Mientras te miras a los ojos, di en voz alta todo aquello que amas de ti. Escribe una carta de amor para ti misma y guárdala en tu altar personal. Repite durante 7 días.

Afirmación Quilla:

"Soy suficiente, me amo, me cuido y me respeto. Mi amor propio es mi poder más sagrado."

Recomendaciones de uso:

Ideal en Venus day (viernes) o en luna llena para potenciar la autoaceptación.



ABUNDANCIA

Cuando buscas activar la energía de la prosperidad en tu vida, esta vela eleva tu frecuencia y la alinea con el flujo de la abundancia.

Poder de sus ingredientes:

Tomillo: Aleja energías negativas que bloquean la riqueza.

Comino: Protector ancestral de bienes y finanzas.

Canela: Activador rápido de dinero y éxito.

Pirita: Piedra de riqueza y manifestación económica.

Ritual sugerido:

Coloca una moneda o billete debajo de la vela. Visualiza que todo lo que inviertes retorna multiplicado. Usa afirmaciones mientras la vela está encendida y da las gracias por lo que ya tienes.

Afirmación Quilla:

"El universo me sostiene en abundancia. Todo lo que necesito llega a mí en el momento perfecto."

Recomendaciones de uso:

Ideal en jueves (día de Júpiter), luna creciente o en rituales de gratitud.



TRANQUILIDAD

Esta vela es tu ancla cuando el mundo exterior parece demasiado ruidoso. Ideal para momentos de sobrecarga mental, insomnio o después de días caóticos.

Poder de sus ingredientes:

Lavanda: Relaja, calma y conecta con el descanso profundo.

Bergamota: Disuelve tensiones emocionales y trae bienestar.

Albahaca: Equilibra las emociones y protege la serenidad interna.

Cuarzo azul: Facilita la comunicación desde la calma y alivia la ansiedad.

Ritual sugerido:

Úsala antes de dormir o cuando sientas sobreestimulación. Acompaña con música suave, aromaterapia o un baño tibio. Puedes decir la afirmación como mantra hasta que la vela apacigüe tu energía.

Afirmación Quilla:

"Merezco descanso, silencio y tranquilidad. Hoy me permito estar en paz."

Recomendaciones de uso:

Perfecta en luna menguante o días de descanso (domingo o lunes). También ideal para espacios de meditación o lectura.



ALIVIO DE ANSIEDAD

Cuando tu mente no para o te sientes atrapada en preocupaciones constantes, esta vela es un abrazo cálido que te devuelve al presente.

Poder de sus ingredientes:

Naranja: Eleva el ánimo y aporta energía solar al corazón.

Eucalipto: Libera el aire y el pensamiento, despeja la mente.

Romero: Disuelve energías intrusas que intensifican la ansiedad.

Goldstone: Piedra de alegría, optimismo y vitalidad. Ayuda a salir del letargo emocional.

Ritual sugerido:

Enciéndela por la mañana, antes de salir o al llegar a casa. Acompaña con respiraciones profundas. Puedes escribir lo que te angustia y luego quemarlo de forma segura (con otra vela o al final del ritual).

Afirmación Quilla:

"Elijo estar presente. Libero el miedo, regreso a mí con amor y serenidad."

Recomendaciones de uso:

Úsala en momentos de tensión emocional o antes de encuentros estresantes. Ideal en luna nueva o días nublados donde necesites luz.



RELAJACIÓN

Es perfecta para cerrar el día, prepararte para el sueño o darte un respiro emocional.

Poder de sus ingredientes:

Lavanda: Relajante natural que ayuda a calmar el sistema nervioso.

Limón: Refresca, purifica y despeja la energía mental.

Albahaca y romero: Combinación poderosa para liberar tensiones internas y externas.

Cuarzo blanco: Canal de armonización universal. Acompaña cualquier intención con claridad.

Ritual sugerido:

Crea un pequeño altar con la vela, un té herbal y una manta suave. Agradece el día y permite que la vela te prepare para un descanso reparador.

Afirmación Quilla:

"Me relajo, suelto el control y dejo que la vida me sostenga."

Recomendaciones de uso:

Úsala por la noche o en pausas conscientes. También después de días intensos o durante baños rituales.



PROTECCIÓN

Para cuando sientes que absorbes energía ajena, cuando has estado en lugares densos, con personas que drenan, o simplemente quieres blindar tu energía.

Poder de sus ingredientes:

Salvia: Limpia campos energéticos y aleja vibraciones negativas.

Sándalo: Eleva la energía espiritual, ancla la intención.

Lavanda: Calma los nervios y sella el campo energético.

Amatista: Piedra de transmutación, intuición y protección espiritual.

Ritual sugerido:

Enciéndela al volver de un lugar con carga energética o antes de una reunión importante. Visualiza una burbuja violeta rodeándote. Di la afirmación tres veces y agradece.

Afirmación Quilla:

"Estoy protegida, soy luz y ningún mal puede tocarme."

Recomendaciones de uso:

Luna menguante, noches con tormenta emocional, limpiezas espirituales o antes de dormir.



MANIFESTACIÓN

Cuando quieres dar forma a una visión. Esta vela es fuego creativo, ideal para trabajar metas, sueños y proyectos.

Poder de sus ingredientes:

Café: Estimulante energético, te conecta con la acción.

Laurel y romero: Poderosos activadores de logros.

Albahaca: Ayuda a que las intenciones florezcan con buena energía.

Cornalina: Piedra de fuego que te da empuje, seguridad y magnetismo.

Ritual sugerido:

Haz una lista de manifestaciones como si ya ocurrieron. Enciende la vela y léela con gratitud. Guarda la lista en tu altar y úsala como recordatorio de tu poder.

Afirmación Quilla:

"Todo lo que deseo está en camino. Soy canal de creación consciente."

Recomendaciones de uso:

Luna llena o luna nueva, inicio de mes, cumpleaños o rituales de visión.



CONCENTRACIÓN

Cuando necesitas entrar en flow, estudiar, organizar ideas o mantener la mente enfocada sin dispersión.

Poder de sus ingredientes:

Romero: Estimula la memoria y mejora la claridad.

Menta: Refresca la mente y la mantiene alerta.

Laurel: Brinda enfoque y dirección.

Ojo de tigre: Protección mental, concentración y equilibrio.

Ritual sugerido:

Enciéndela antes de comenzar un proyecto. Visualiza una luz dorada entrando por tu coronilla. Respira profundo. Puedes combinarla con journaling o una lista de pendientes.

Afirmación Quilla:

"Mi mente es clara, mi enfoque es firme. Todo fluye con precisión y propósito."

Recomendaciones de uso:

Por las mañanas o durante sesiones creativas / productivas. Ideal en mercurio directo o lunes.



LIMPIEZA ENERGÉTICA

Ideal para limpiezas profundas después de discusiones, visitas, eventos pesados o cuando el ambiente se siente cargado.

Poder de sus ingredientes:

Salvia: Barrido espiritual de negatividad.

Romero: Purificación y protección.

Lavanda: Equilibra las energías restantes.

Amatista: Ancla de limpieza y elevación espiritual.

Ritual sugerido:

Barre el espacio con la energía de la vela (puedes moverla de cuarto en cuarto).

Visualiza cómo el humo limpia todo lo denso y deja espacio para lo nuevo.

Afirmación Quilla:

"Todo lo que ya no vibra conmigo se disuelve. Mi energía es limpia y elevada."

Recomendaciones de uso:

Día domingo o luna menguante. Antes de rituales importantes o cambios de ciclo.



CLARIDAD MENTAL

Cuando hay confusión, dudas o sobrecarga mental, esta vela abre el camino del entendimiento.

Poder de sus ingredientes:

Limón: Despeja y aclara la mente.

Romero: Fortalece la memoria y el discernimiento.

Salvia y laurel: Te dan sabiduría, limpieza mental y dirección.

Sodalita: Piedra del pensamiento lógico y comunicación clara.

Ritual sugerido:

Enciende la vela, respira profundamente y visualiza tu cabeza llena de luz azul.

Escribe tus pensamientos hasta que sientas orden y dirección.

Afirmación Quilla:

"Pienso con claridad, elijo con confianza. Mi mente es mi aliada."

Recomendaciones de uso:

Antes de tomar decisiones importantes o durante procesos de organización y planeación.



SANACIÓN EMOCIONAL

Para esos momentos donde algo duele adentro. Puede ser una pérdida, una ruptura, o simplemente una necesidad de soltar lo que ya no debe quedarse.

Poder de sus ingredientes:

Lavanda: Brinda calma profunda, ideal para liberar emociones.

Rosas: Acompañan los procesos del corazón con dulzura.

Manzanilla: Alivia el alma, reduce ansiedad emocional.

Cuarzo rosa: Sana heridas emocionales y promueve el amor compasivo.

Ritual sugerido:

Enciéndela durante una sesión de journaling, escribiendo todo lo que necesitas soltar. Puedes llorar, meditar, respirar. Es un espacio seguro para sentir.

Afirmación Quilla:

"Honro mis emociones y les doy espacio para sanar. Hoy me abrazo con amor."

Recomendaciones de uso:

Durante un proceso emocional, días difíciles o momentos de introspección.



NUEVOS COMIENZOS

Ideal para transiciones: mudanzas, nuevos trabajos, fin de relaciones o nuevos hábitos. Su energía es como una puerta abierta.

Poder de sus ingredientes:

Limón y menta: Limpian, renuevan, energizan.

Romero y albahaca: Abren camino para lo nuevo con protección.

Laurel y manzanilla: Te dan sabiduría y calma durante el cambio.

Citrino: Cuarzo de energía solar, te llena de entusiasmo por lo que viene.

Ritual sugerido:

Enciéndela al cerrar un ciclo. Escribe lo que dejas atrás y lo que deseas atraer. Quema lo viejo con una llama segura y guarda lo nuevo con ilusión.

Afirmación Quilla:

"Me abro a lo nuevo con confianza. Cada día es una oportunidad de renacer."

Recomendaciones de uso:

Luna nueva, cumpleaños, inicios de mes o momentos de reinversión personal.



ÉXITO Y RECONOCIMIENTO

Cuando estás lista para mostrarle al mundo lo que sabes hacer. Es una vela para abrir puertas profesionales y sentir orgullo por tus logros.

Poder de sus ingredientes:

Naranja y bergamota: Aumentan tu carisma y magnetismo.

Canela: Activa el éxito de forma rápida y poderosa.

Laurel: Sello de victoria y reconocimiento ancestral.

Citrino: Cuarzo del éxito, el empoderamiento y la abundancia.

Ritual sugerido:

Enciéndela antes de una entrevista, presentación, lanzamiento o meta importante.

Visualiza el momento del logro como si ya ocurrió. Siéntelo.

Afirmación Quilla:

"Merezco el éxito. Todo lo que he sembrado florece con brillo propio."

Recomendaciones de uso:

Jueves (día de Júpiter), luna creciente o eventos importantes.





Combinaciones mágicas



- ✦ **Abundancia + Manifestación:** Para rituales de dinero o crecimiento de proyectos.
- ✦ **Amor propio + Sanación emocional:** Para procesos personales profundos.
- ✦ **Tranquilidad + Relajación:** Ideal para antes de dormir.
- ✦ **Claridad mental + Concentración:** Perfecta para días de decisiones.
- ✦ **Protección + Limpieza energética:** En momentos de limpieza de espacios o emociones densas.
- ✦ **Nuevos comienzos + Abrir caminos:** Para ciclos nuevos o mudanzas.

Escanea o da tap en el código QR para acompañar tu ritual con playlists creadas especialmente para cada momento.



Gracias por permitirnos encender este
momento contigo.

Que esta vela te recuerde siempre lo poderosx
que eres cuando te eliges a ti mismx.

Con cariño,
Quilla Candle

Si tienes dudas, contáctanos



56 12 98 3730



quillacandle@gmail.com



www.quillacandle.com



CDMX

